BAYERISCHER
FUSSBALL-VERBAND

EHRENAMT

Fluch oder Segen?

Stand
05/2025

FINANZEN@BFV.DE

BAYERISCHER FUSSBALL-VERBAND

AKTION EHRENAMT

BAYERISCHER FUSSBALL-VERBAND

Agenda

1. Ehrenamt – Fluch und Segen

2. Informationen „Angebote/Infos des Ehrenamtes + BFV“

3. Diskussionsrunde

BAYERISCHER FUSSBALL-VERBAND

1

BEDEUTUNG UND DEFINITION

Ein **Ehrenamt** ist die Wahrnehmung eines öffentlichen Amtes oder einer gesellschaftlichen Aufgabe im Gemeinwohlinteresse ohne Einkunftserzielung, gegebenenfalls mit Möglichkeiten zur Aufwandsentschädigung. Die Übernahme eines Ehrenamts ist in der Regel freiwillig.

Das Ehrenamt bezeichnet freiwillige, unbezahlte Tätigkeiten, die Menschen in ihrer Freizeit übernehmen, um anderen zu helfen oder einen Beitrag zur Gesellschaft zu leisten. Diese Form des Engagements kann in verschiedenen Bereichen stattfinden, wie zum Beispiel in sozialen Einrichtungen, Sportvereinen, kulturellen Organisationen oder Umweltschutzprojekten. Ehrenamtliche setzen sich für die Gemeinschaft ein und tragen dazu bei, soziale Netzwerke zu stärken und das Zusammenleben zu fördern.

BAYERISCHER FUSSBALL-VERBAND

2

HISTORISCHER KONTEXT

Wie ist die Geschichte des Ehrenamts?

Schon im antiken Griechenland und seit dem frühen Christentum wurde der Einsatz für die Allgemeinheit als persönliche Maxime für jedermann angesehen.

Im alten Rom war das Ehrenamt ein öffentliches Amt ohne Vergütung, das auf Freiwilligkeit basierte. Viele Ämter wurden dort auf Basis dieser Freiwilligkeit ausgeübt.

Heute bedeutet der Begriff des Ehrenamts so etwas wie „Bürgerschaftliches Engagement“ oder „Freiwilligenarbeit“ und muss kein öffentliches Amt sein. Politische und christliche Leitbilder sind mittlerweile genauso wichtig, wie die Selbstentfaltung und die Wertschätzung des Helfenden.

Im 21. Jahrhundert kam es zu Digitalisierungen, (Internet, soziale Medien, Plattformen für Freiwillige), Anerkennungen des Ehrenamtes durch gesetzliche Regelungen (ÜL- oder Ehrenamtspauschale) sowie zu einer Vielfalt des Engagements (Sport, Bildung usw.)

BAYERISCHER FUSSBALL-VERBAND

3

STATISTIK

Freiwillig Engagierte in Bayern (in Prozent)

2014		2019	
Freiwillig Engagierte	43,9	Freiwillig Engagierte	41
Gemeinschaftlich aktiv	25,8	Gemeinschaftlich aktiv	26,4
ohne	30,3	ohne	32,6

„Gemeinschaftlich aktiv“ sind Menschen, die z. B. in einem Verein Fußball spielen.
„Freiwillig engagiert“ sind Trainer und Vorstand des Vereins.

Quelle: Länderbericht zum Deutschen Freiwilligensurvey 2019

BAYERISCHER FUSSBALL-VERBAND

3

STATISTIK

Freiwillig Engagierte in Bayern (in Prozent)

2019 Frauen		2019 Männer	
Freiwillig Engagierte	39	Freiwillig Engagierte	43
Gemeinschaftlich aktiv	28	Gemeinschaftlich aktiv	25

„Gemeinschaftlich aktiv“ sind Menschen, die z. B. in einem Verein Fußball spielen.
„Freiwillig engagiert“ sind Trainer und Vorstand des Vereins.

Quelle: Länderbericht zum Deutschen Freiwilligensurvey 2019

BAYERISCHER FUSSBALL-VERBAND

4

WORKSHOP 1

Persönliche Erfahrungen im Ehrenamt

Offene Fragen zur Diskussion:

- Eigene Erfahrungen
  - Im Verein
  - Mit dem Verband
- Positive und negative Effekte
- .....

BAYERISCHER FUSSBALL-VERBAND

5

POSITIVE ASPEKTE DES EHRENAMTS

- Soziale Integration und Gemeinschaftsbildung
  - Stärkung des sozialen Zusammenhalts
  - Netzwerkbildung

- Persönliche Entwicklung
  - Erwerb neuer Fähigkeiten
  - Selbstbewusstsein und Selbstwertgefühl

BAYERISCHER FUSSBALL-VERBAND

5

POSITIVE ASPEKTE DES EHRENAMTS

- Gesundheitliche Vorteile
  - Psychische Gesundheit
  - Aktivität und Bewegung

- Beitrag zum Gemeinwohl
  - Bildungsangebote

BAYERISCHER FUSSBALL-VERBAND

5

POSITIVE ASPEKTE DES EHRENAMTS

- Stärkung demokratischer Werte
  - Beteiligung an gesellschaftlichen Prozessen
  - Förderung von Toleranz und Verständnis

- Kulturelle Bereicherung
  - Vielfalt der Perspektiven
  - Erhalt von Traditionen

BAYERISCHER FUSSBALL-VERBAND

5

POSITIVE ASPEKTE DES EHRENAMTS

Fazit

Ehrenamtliches Engagement hat weitreichende positive Auswirkungen auf Individuen sowie auf die Gemeinschaft als Ganzes. Es fördert nicht nur persönliche Entwicklung und soziale Integration, sondern trägt auch zur Stärkung des sozialen Zusammenhalts und zur Verbesserung des Gemeinwohls bei. Die Vielfalt der positiven Aspekte macht das Ehrenamt zu einem wertvollen Bestandteil jeder Gesellschaft.

BAYERISCHER FUSSBALL-VERBAND

6

NEGATIVE ASPEKTE DES EHRENAMTS

- Überlastung und Burnout
  - Zeitliche Belastung
  - Emotionale Erschöpfung

- Mangelnde Anerkennung
  - Wertschätzung
  - Fehlende Unterstützung

BAYERISCHER FUSSBALL-VERBAND

6

NEGATIVE ASPEKTE DES EHRENAMTS

- Qualitätsunterschiede
  - Unzureichende Ausbildung
  - Inkonstanz

- Konflikte innerhalb der Organisation
  - Interne Spannungen
  - Hierarchien

BAYERISCHER FUSSBALL-VERBAND

6

NEGATIVE ASPEKTE DES EHRENAMTS

- Abhängigkeit von Ehrenamtlichen
  - Ressourcenabhängigkeit
  - Instabilität

- Ungleicher Zugang
  - Zugangsbeschränkungen
  - Repräsentationsprobleme

6

NEGATIVE ASPEKTE DES EHRENAMTS

- Missbrauch von Ressourcen
  - Unangemessene Nutzung von Mitteln

BAYERISCHER FUSSBALL-VERBAND

6

NEGATIVE ASPEKTE DES EHRENAMTS

Fazit

Während das Ehrenamt viele Vorteile bietet, ist es wichtig, auch die potenziellen negativen Aspekte und Herausforderungen zu erkennen. Eine angemessene Unterstützung für Freiwillige sowie eine klare Struktur innerhalb der Organisationen können helfen, diese Herausforderungen zu minimieren und ein positives Umfeld für alle Beteiligten zu schaffen.

BAYERISCHER FUSSBALL-VERBAND

7

WORKSHOP 2

Strategien zur Unterstützung von Ehrenamtlichen

Ideen entwickeln, wie man Ehrenamtliche besser unterstützen kann

BAYERISCHER FUSSBALL-VERBAND

8

WORKSHOP 3

Zukunft des Ehrenamtes – Chancen und Herausforderungen

Visionen für die Zukunft des Ehrenamtes entwickeln

- Welche Trends gibt es
- Wie könnte das Ehrenamt in den nächsten Jahren aussehen

9

EINFLUSS VON DIGITALISIERUNG

- Zugang zu Informationen
  - Vereinfachte Informationsbeschaffung
  - Online-Plattformen

- Vernetzung und Kommunikation
  - Soziale Medien
  - Virtuelle Netzwerke

9

EINFLUSS VON DIGITALISIERUNG

- Flexibilität im Engagement
  - Remote-Volunteering
  - Zeitliche Flexibilität

- Effizienzsteigerung
  - Verwaltungstools
  - Datenanalyse

BAYERISCHER FUSSBALL-VERBAND

9

EINFLUSS VON DIGITALISIERUNG

- Innovative Projekte
  - Crowdfunding
  - Digitale Kampagnen

- Herausforderungen der Digitalisierung
  - Digitale Kluft
  - Überinformation
  - Datenschutz und Sicherheit

9

EINFLUSS VON DIGITALISIERUNG

Fazit

Die Digitalisierung hat das Ehrenamt revolutioniert und bietet sowohl Chancen als auch Herausforderungen. Sie erleichtert den Zugang zu Informationen, fördert die Vernetzung und ermöglicht flexibles Engagement. Gleichzeitig müssen Organisationen sicherstellen, dass sie inklusiv bleiben und den Datenschutz ernst nehmen. Insgesamt hat die Digitalisierung das Potenzial, das Ehrenamt noch zugänglicher und effektiver zu gestalten.

BAYERISCHER FUSSBALL-VERBAND

10

WORKSHOP 4

Ideen für Ehrungen

Anstecknadeln, Zinnbecher, Zinnkrüge sind nicht mehr „in“.

Welche Möglichkeiten für Ehrungsgaben gibt es?

BAYERISCHER FUSSBALL-VERBAND

11 FEEDBACK

10

Welche Fragen habe ich noch?
Wie habe ich die Schulung wahr-genommen?
Wie habe ich mich gefühlt?
Was nehme ich für mich in meinen Verein mit?

BAYERISCHER
FUSSBALL-VERBAND

Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit!

Agenda

1. Ehrenamt – Fluch und Segen
2. Informationen „Angebote/Infos des Ehrenamtes + BFV“
3. Diskussionsrunde

BAYERISCHER FUSSBALL-VERBAND

AKTION EHRENAMT

BAYERISCHER FUSSBALL-VERBAND

Frauen- und Mädchenfußball

Fördermaßnahmen des DFB #lasstsiespielen
https://www.bfv.de/der-bfv/events-und-aktionen/madchenfussball-kampagne/lasstsiespielen

- kostenfreie (bzw. kostenreduzierte) Trainerinnen-Scheine 24/25
- Mädchen-Mobil (vgl. DFB-Mobil)
- Netzwerkaufbau rund um den (regionalen) Mädchenfußball

BFV

- Tag des Mädchenfußball
- Ballbina kickt
- Dorfkick

BAYERISCHER FUSSBALL-VERBAND

AKTION EHRENAMT

BAYERISCHER FUSSBALL-VERBAND

Frauenspielrecht im Herrenbereich

§ 41 Gemischtes Spielen (Spielberechtigung für Frauen in Herrenmannschaften)

Gemischtes Spielen (Spielberechtigung für Frauen in Herrenmannschaften) ist möglich. Der Einsatz einer Spielerin, die das 18. Lebensjahr vollendet hat, ist in einer Herrenmannschaft in allen Verbands- und Freundschaftsspielen sowie in Hallen- und Futsalspielbetrieb, beim Beachsoccer, Seniorenfußball und im Freizeit- und Breitenfußball erlaubt. Auf Antrag des Vereins können einzelne Spielerinnen in Herrenmannschaften eingesetzt werden. Ein schriftlicher Antrag des Vereins ist an den Verbands-Frauenund Mädchenausschuss zu stellen. Die Spielerlaubnis der Spielerin in der Frauenmannschaft bleibt von der Erteilung des Spielrechts in einer Herrenmannschaft unberührt. Das Spielrecht einer Spielerin in einer Herrenmannschaft kann auch als Zweitspielrecht gemäß § 37 SpO erteilt werden, sofern die Voraussetzungen für die Erteilung eines Zweitspielrechts erfüllt sind.

Ansprechpartner:

Unterfranken	- Yvonne Söser
Würzburg	- Angelina Göbel
Schweinfurt	- Andreas Rückert
Rhön	- Ruth Müller

BAYERISCHER FUSSBALL-VERBAND

AKTION EHRENAMT

BAYERISCHER FUSSBALL-VERBAND

Jubiläumsgeschenke für Vereine

25 Jahre	Ball und Uhr
50 Jahre	BFV-Plakette, BFV-Urkunde und Ball
55 – 70 Jahre	Ball, Uhr und kleiner Wimpel
75 Jahre	BFV-Plakette, BFV-Urkunde und Ball
80 – 95 Jahre	Ball, Uhr und großer Wimpel
100 Jahre	DFB-Plakette, BFV-Urkunde 500,-€
125 Jahre	DFB-Plakette, BFV-Urkunde Adidas-Bälle und Netz
150 Jahre	DFB-Plakette, BFV-Urkunde Adidas-Bälle und Netz

Sonstige Vereinsjubiläen mit Einladung:	Ball
Sportplatz- und Sportheimeinweihung:	Ball und Uhr

Antrag => BFV-Geschäftsstelle Würzburg (BFV 8 Wochen, DFB 12 Wochen vor Termin)

BAYERISCHER FUSSBALL-VERBAND

AKTION EHRENAMT

BAYERISCHER FUSSBALL-VERBAND

Ehrungen durch den BFV/DFB

DFB Ehrenamtspreis 2025 01.04 – 31.05.25

- Tätigkeiten der letzten 3 Jahre

DFB Fußballhelden 2025 01.09 - 31.10.25

- Alter zwischen 18 und 30 Jahre
- Tätigkeiten der letzten 3 Jahre
- Neu ab 01.07.25: Felix Stingl felixstingl@outlook.com

DFB-SE 2025 01.06 - 30.09.25

- Frauen min. 10 Jahre
- Männer min. 15 Jahre

BAYERISCHER FUSSBALL-VERBAND

AKTION EHRENAMT

BAYERISCHER FUSSBALL-VERBAND

Vereinsberater des BFV/DFB

- Die Vereine bekommen durch Vereinsberater*innen Hilfe zur Selbsthilfe.
- Unsere Vereinsberater*innen geben keine Lösungen vor
- Sie stehen Ehrenamtlichen in den Vereinen beratend zur Seite

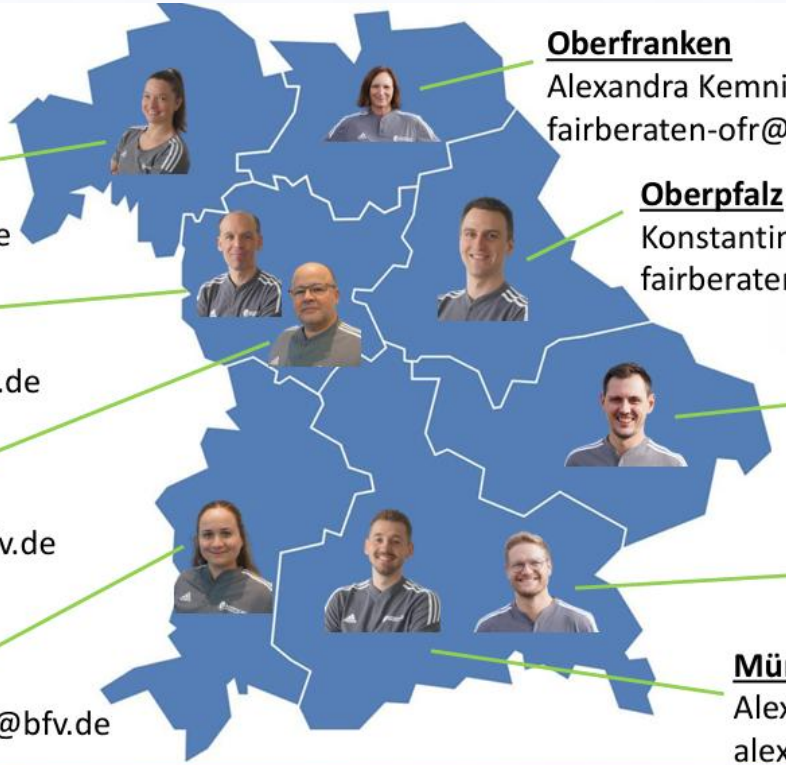
„Am Ende wissen die Vorstände und Ehrenamtlichen im Verein am besten, wohin sie wollen und was bei ihnen im Verein funktioniert.“

Sie verschaffen Vereinsverantwortlichen auf Wunsch
- einen Überblick über die zahlreichen BFV-Angebote
- arbeiten praxisbezogen
- gehen auf jeden Klub und seine individuellen Anforderungen ein

https://www.bfv.de/spielbetrieb-verbandsleben/vereinsunterstutzung/die-vereinsberater-innen-des-bfv

Das Team

BAYERISCHER FUSSBALL-VERBAND PRO AMATEUR FUSSBALL



Unterfranken
Yvonne Hemmerich
fairberaten-ufr@bfv.de

Mittelfranken
Stefan Schuhmann
fairberaten-mfr@bfv.de

Nürnberg
Frank Preuß
fairberaten-nbg@bfv.de

Schwaben
Patrizia Müller
fairberaten-schw@bfv.de

Oberfranken
Alexandra Kemnitzer
fairberaten-ofr@bfv.de

Oberpfalz
Konstantin Beck
fairberaten-opf@bfv.de

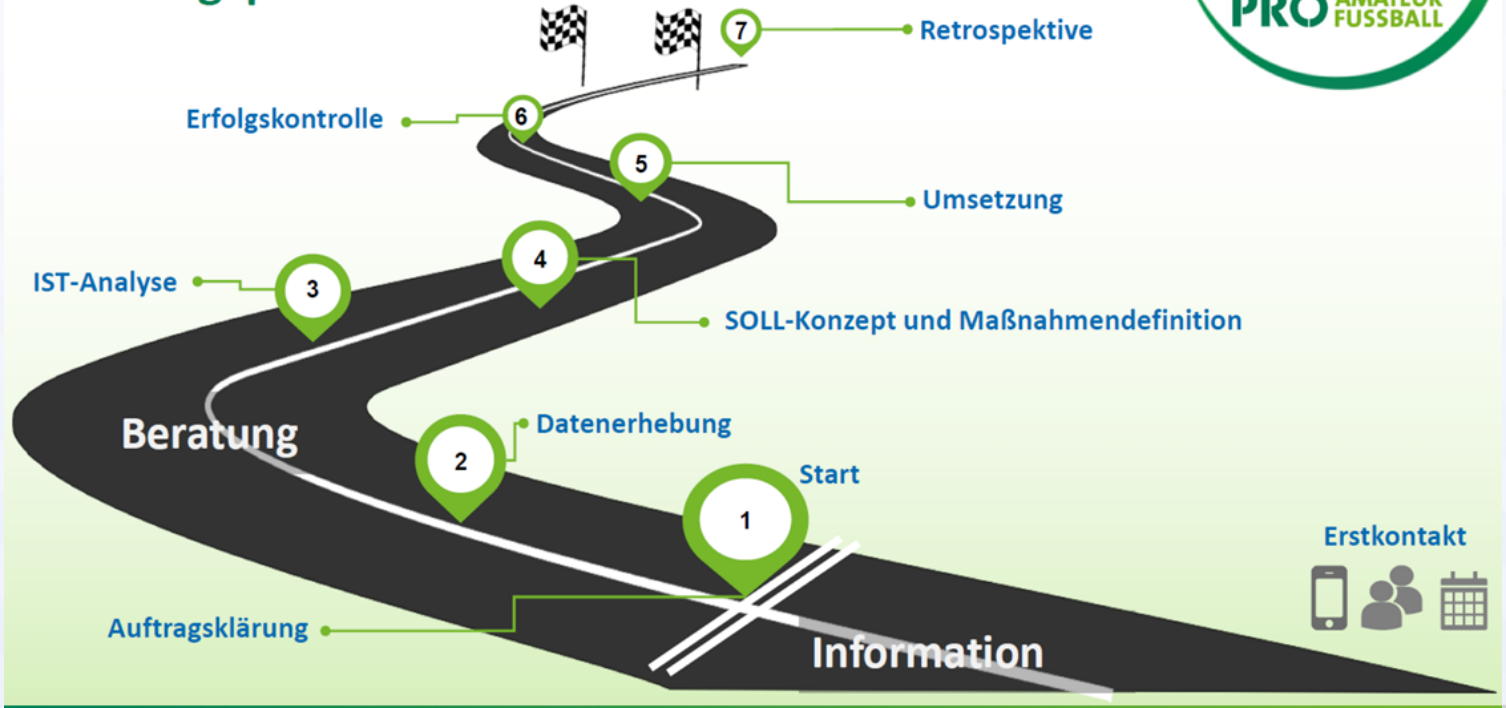
Niederbayern
Matthias Simmet
fairberaten-ndb@bfv.de

Oberbayern
Christoph Rottmüller
fairberaten-obb@bfv.de

München
Alexander Weiser
alexanderweiser@bfv.de

Beratungsprozess – Überblick

BAYERISCHER FUSSBALL-VERBAND PRO AMATEUR FUSSBALL



BAYERISCHER FUSSBALL-VERBAND

Walking Football – Fit bleiben beim Gehen und mit Ball.

Idee von Walking Football

BAYERISCHER FUSSBALL-VERBAND

Warum Walking Football?

Hohe Zahl an Fußballinteressierten, die gerne aktiv bleiben oder aktiv werden würden, es aber nicht (mehr) können.

Gründe:

- Steigendes bzw. höheres Alter mit der Folge sinkender physischer Belastbarkeit, erhöhter Anstrengung und steigendem Verletzungsrisiko (aktiv wird passiv).
- Kein Zugang zum Vereinsfußball im Jugendalter.
- Fußball ist mit körperlichen oder geistigen Einschränkungen möglich.
- Hohes Potential, da insbesondere die geburtenstarken Jahrgänge inzwischen im Alter von 55 bis 65 Jahren sind („Babyboomer“).
- Gemischte Mannschaften möglich, da sich unterschiedliche physische Voraussetzungen kaum auswirken.
- Steigendes Interesse in Vereinen, die bereits ein WF-Angebot haben.
- Wenn der BFV und seine Vereine Walking Football nicht anbieten, werden es andere tun.

Wettbewerb – Training – Gesundheitsvorsorge – Inklusion – sozialer Austausch.

Agenda

1. Ehrenamt – Fluch und Segen

2. Informationen „Angebote/Infos des Ehrenamtes + BFV“

3. Diskussionsrunde

BAYERISCHER FUSSBALL-VERBAND

AKTION EHRENAMT

BAYERISCHER FUSSBALL-VERBAND

Diskussionsrunde

- welche Schulungen/Informationen werden gewünscht

- was sollte im BFV geändert werden

- sonstige Anregungen

BAYERISCHER FUSSBALL-VERBAND

AKTION EHRENAMT

BAYERISCHER FUSSBALL-VERBAND

friedrichharald@hotmail.com

BAYERISCHER FUSSBALL-VERBAND

AKTION EHRENAMT

BAYERISCHER FUSSBALL-VERBAND

Vielen Dank für die Aufmerksamkeit